



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

گزارش عملکرد

جوانی جمعیت

معاونت فرهنگی و دانشجویی

وَاللّٰهُ جَعَلَ لَكُم مِّنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا وَجَعَلَ لَكُم مِّنْ أَزْوَاجِكُمْ بَنِينَ وَحَفَدَةً وَرَزَقَكُمْ مِنَ
الطَّيِّبَاتِ ۚ أَقْبَالُ الْبَاطِلِ يُؤْمِنُونَ وَبِنِعْمَتِ اللَّهِ هُمْ يَكْفُرُونَ

(سوره نحل، آیه ۷۲)

و خدا از جنس خودتان برای شما جفتهایی آفرید و از آن جفتها پسران و دختران و
دامادان و نوادگان بر شما خلق فرمود، و از نعمتهای پاکیزه لذت روزی داد؛ آیا مردم
باز به باطل می‌گروند و به نعمت خدا کافر می‌شوند؟!





کوهگشت

➤ به مناسبت هفته ملی جمعیت؛ یک روز بیاد ماندنی، کوهپیمایی دانشجویان متاهل
در منطقه شهرستانک

➤ مدیریت تربیت بدنی اردوی کوهپیمایی ویژه خانواده دانشجویان ساکن خوابگاه
متاهلین دانشگاه علوم پزشکی تهران در منطقه شهرستانک را برگزار کرد.

➤ لینک خبر: <https://vsca.tums.ac.ir/Zz7Co>



مسابقه

➤ به مناسبت هفته ملی جمعیت؛ برگزاری مسابقات ورزشی در خوابگاه متاهلین

دانشگاه علوم پزشکی تهران

➤ مدیریت تربیت بدنی به مناسبت گرامیداشت هفته خوابگاه‌های دانشجویی،

مسابقات ورزشی دانشجویان را در خوابگاه متاهلین دانشگاه علوم پزشکی تهران

برگزار کرد.

➤ لینک خبر: <https://vsca.tums.ac.ir/ZtaCo>

مدیریت تربیت بدنی دانشگاه علوم پزشکی تهران
با همکاری مدیریت امور دانشجویی و
کمیته جوانی جمعیت معاونت
دانشجویی فرهنگی برگزار می کند

ویژه خانواده دانشجویان متاهل

کوهگشت شهرستانک

زمان : جمعه مورخ ۱۴۰۴/۲/۲۶
ساعت حرکت : ۶/۳۰ صبح
مبدأ حرکت : سرای متاهلین و کوی دانشگاه
ثبت نام از تاریخ : ۱۴۰۴/۲/۲۱ لغایت ۱۴۰۴/۲/۲۴
از طریق : رابطین ورزشی دانشکده ها



کوهگشت

- فراخوان برگزاری کوهگشت ویژه دانشجویان متاهل دانشگاه علوم پزشکی تهران
- مدیریت تربیت بدنی با همکاری مدیریت امور دانشجویی و کمیته جوانی جمعیت معاونت فرهنگی و دانشجویی در نظر دارد، اردوی کوهگشت ویژه خانواده دانشجویان متاهل دانشگاه علوم پزشکی تهران را به مقصد شهرستانک برگزار کند.

○ لینک خبر : <https://vsca.tums.ac.ir/ZYTCo>



طبیعت گردی

- طبیعت گردی و نشاط دانشجویی در مسیر ولنجک به توچال
- مدیریت تربیت بدنی اردوی کوهپیمایی ویژه دانشجویان ساکن خوابگاه متاهلین دانشگاه علوم پزشکی تهران را به مقصد توچال برگزار کرد.
- لینک خبر: <https://vsca.tums.ac.ir/ZzyCo>



کوهپیمایی



➤ فراخوان برگزاری کوهپیمایی ویژه کارکنان بیمارستان آرش و دانشجویان ساکن خوابگاه متاهلین

➤ مدیریت تربیت بدنی در نظر دارد، اردو کوهپیمایی ویژه کارکنان بیمارستان آرش و دانشجویان ساکن خوابگاه متاهلین دانشگاه علوم پزشکی تهران را به مقصد توچال برگزار کند.

➤ لینک خبر: <https://vsca.tums.ac.ir/ZEeqCo>



کوهپیمایی

- تاکید بر تقویت روحیه همبستگی و صمیمیت در جامعه دانشگاهی
- همزمان با روز استاد، رئیس دانشگاه علوم پزشکی تهران در برنامه کوهپیمایی اساتید حضور یافت و در جمع صمیمی اعضای هیأت علمی، بر نقش بی بدیل معلمان در پیشرفت علمی کشور تأکید کرد. این مراسم که با حضور خانواده‌های اساتید در دامن طبیعت لواسان برگزار شد و فضایی فرحبخش و به یادماندنی را برای جامعه دانشگاهی رقم زد.

➤ لینک خبر: <https://vsca.tums.ac.ir/ZNxCo>



مسابقه کتابخوانی

- ❖ هفته جوانی جمعیت در دانشگاه علوم پزشکی تهران؛
- ❖ آغاز ثبت نام مسابقه کتابخوانی «مامان، بابا من غول نیستم»
- ❖ به مناسبت هفته جوانی جمعیت، مسابقه کتابخوانی با محوریت کتاب «مامان، بابا من غول نیستم» ویژه دانشجویان، کارکنان و اعضای هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران، به همت مدیریت امور فرهنگی و اجتماعی برگزار می‌شود.
- ❖ لینک خبر: <https://vsca.tums.ac.ir/ZFWCo>



اکران فیلم

❖ اکران فیلم «دو روز دیرتر» ویژه دانشجویان در خانه فرهنگ کوی دانشگاه علوم پزشکی تهران

❖ مدیریت امور فرهنگی و اجتماعی معاونت فرهنگی و دانشجویی در ادامه برنامه‌های فرهنگی و به مناسبت هفته ملی جمعیت، اقدام به برگزاری برنامه اکران فیلم سینمایی «دو روز دیرتر» ویژه دانشجویان خوابگاه کوی دانشگاه کرده است.

❖ لینک خبر: <https://vsca.tums.ac.ir/ZuTCo>



طبیعت گردی

❖ کانون دانشجویی گردشگری هراین؛

❖ برگزاری اردوی طبیعت گردی ویژه دانشجویان دختر به مقصد دشت سنچال

❖ اردوی طبیعت گردی یکروزه به مقصد دشت سنچال به همت کانون گردشگری هراین ویژه

دانشجویان دختر دانشگاه علوم پزشکی تهران برگزار شد.

❖ لینک خبر: <https://vsca.tums.ac.ir/ZPECo>



بازدید از موزه

- ❖ ویژه دانشجویان متأهل دانشگاه علوم پزشکی تهران؛
- ❖ فراخوان ثبت نام اردو بازدید یکروزه از باغ‌موزه دفاع مقدس
- ❖ در راستای تقویت فعالیت‌های فرهنگی و خانوادگی دانشجویان و هفته جوانی جمعیت،
- بازدید یکروزه از باغ‌موزه دفاع مقدس ویژه دانشجویان متأهل دانشگاه علوم پزشکی تهران برگزار می‌شود.

❖ لینک خبر: <https://vsca.tums.ac.ir/ZKWCo>



بازدید

- ❖ بازدید مسئولان معاونت بهداشت دانشگاه از خوابگاه متاهلین به مناسبت هفته ملی جمعیت
- ❖ در راستای هفته و روز ملی جمعیت، مسئولان معاونت های بهداشت و فرهنگی دانشجویی دانشگاه با حضور در خوابگاه متاهلین، با بررسی شرایط زندگی دانشجویان متاهل، لحظات دلگرمکنندهای را در کنار فرزندان آنان سپری کردند. این بازدید که با هدف ارزیابی نیازهای دانشجویان و تقویت حمایت‌های دانشگاه انجام شد، فضایی صمیمانه را برای تعامل نزدیکتر میان مسئولان و خانواده‌های دانشجویی فراهم کرد.

❖ لینک خبر: <https://vsca.tums.ac.ir/ZLLCo>

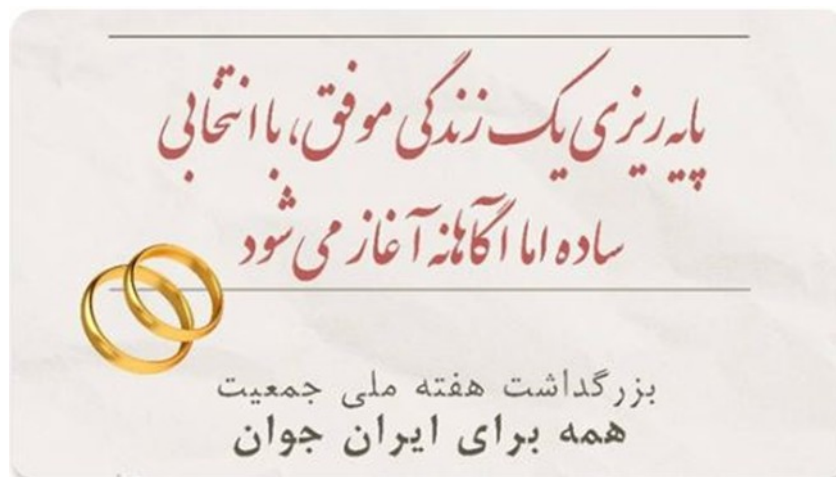


بازدید

❖ تعامل صمیمانه مسئولان با دانشجویان در راستای ارتقای کیفیت زندگی متاهلین در خوابگاه

❖ در راستای هفته جوانی جمعیت، مسئولان دانشگاه علوم پزشکی تهران با حضور در خوابگاه دانشجویی متاهلین، فضایی صمیمانه و بی‌واسطه برای گفت‌وگوی مستقیم با دانشجویان و بررسی دغدغه‌های آنان فراهم کردند. این دیدارها با هدف ارتقای کیفیت زندگی دانشجویان، بهبود امکانات خوابگاهی، و توجه ویژه به مسائل جمعیتی و سلامت برگزار شد.

❖ لینک خبر: <https://vsca.tums.ac.ir/ZWFCo>



هفته جوانی جمعیت

❖ نقش من در جوانی ایران

❖ دبیر قرارگاه جوانی جمعیت معاونت فرهنگی دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تهران، آغاز هفته ملی جمعیت را گرامی داشت

❖ دکتر آزاده صبح خیز دبیر قرارگاه جوانی جمعیت معاونت فرهنگی دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تهران، آغاز هفته ملی جمعیت را با شعار «نقش من در جوانی ایران»، گرامی داشته و بر اهمیت ازدواج و فرزندآوری در پویایی جامعه تأکید می‌کند. این هفته، فرصتی برای ارتقای آگاهی عمومی و تقویت بنیان خانواده است.

❖ لینک خبر: <https://vsca.tums.ac.ir/ZQWCo>



بازدید

❖ تعامل صمیمانه مسئولان با دانشجویان در راستای ارتقای کیفیت زندگی متاهلین در خوابگاه

❖ در راستای هفته جوانی جمعیت، مسئولان دانشگاه علوم پزشکی تهران با حضور در خوابگاه دانشجویی متاهلین، فضایی صمیمانه و بی‌واسطه برای گفت‌وگوی مستقیم با دانشجویان و بررسی دغدغه‌های آنان فراهم کردند. این دیدارها با هدف ارتقای کیفیت زندگی دانشجویان، بهبود امکانات خوابگاهی، و توجه ویژه به مسائل جمعیتی و سلامت برگزار شد.

❖ لینک خبر: <https://vsca.tums.ac.ir/ZWFCo>

مشاوره



- ❖ برنامه های مرکز مشاوره و سلامت روان دانشجویان به مناسبت هفته ملی جمعیت
- ❖ مرکز مشاوره و سلامت روان دانشجویان در راستای گرامیداشت هفته ملی جمعیت و با هدف ارتقا سلامت روان و کیفیت زندگی دانشجویان متأهل، برنامه های ویژه ای در خوابگاه متاهلین برگزار می کند.

❖ لینک خبر: <https://vsca.tums.ac.ir/Z9WCo>



برنامه پیشنهادی کمیته فرهنگی قرارگاه جوانی جمعیت معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تهران

ردیف	تاریخ	روز	واحد مربوطه	برنامه های پیشنهادی
۱	۱۳۹۲-۰۲-۲۳	چهارشنبه	ریاست دانشگاه - * مدیران فرهنگی	بازدید یکی از مسئولین دانشگاه به همراه مدیران حوزه فرهنگی دانشگاه از خوابگاه متاهلی
			مرکز مشاوره و سلامت روان	ارائه خدمات مشاوره به دانشجویان متاهل در خوابگاه های متاهلی
۲	۱۳۹۲-۰۲-۲۴	پنج شنبه	گروه پایش و پژوهش - روایت موسس سلامت	تهیه بروشور در خصوص جمعیت با محتوای جسم و روان
			مدیریت امور فرهنگی و اجتماعی، مرکز مشاوره و سلامت روان	برگزاری کافه گفتگو با موضوع ازدواج و تشکیل خانواده در خانه فرهنگ کوی
۳	۱۳۹۲-۰۲-۲۵	جمعه	ریاست دانشگاه - * مدیران فرهنگی	بازدید یکی از مسئولین دانشگاه به همراه مدیران حوزه فرهنگی دانشگاه از خوابگاه متاهلی
			مرکز مشاوره و سلامت روان	ارائه خدمات مشاوره به دانشجویان متاهل در خوابگاه های متاهلی
۴	۱۳۹۲-۰۲-۲۶	شنبه	مدیریت امور فرهنگی و اجتماعی، مدیریت توسعه منابع و پشتیبانی	برگزاری بازدید از موزه - برای دانشجویان متاهل و خانواده آن ها
			مدیریت تربیت بدنی، مدیریت امور فرهنگی و اجتماعی	برگزاری اردو ویژه دانشجویان متاهل و خانواده آنها (کمپین یک وعده غذای سالم و صرف دسته جمعی آن) در مجموعه ورزشی شهید چمران
۵	۱۳۹۲-۰۲-۲۷	یکشنبه	ریاست دانشگاه - * مدیران فرهنگی	بازدید یکی از مسئولین دانشگاه به همراه مدیران حوزه فرهنگی دانشگاه از خوابگاه متاهلی
			مرکز مشاوره و سلامت روان	ارائه خدمات مشاوره به دانشجویان متاهل در خوابگاه های متاهلی
۶	۱۳۹۲-۰۲-۲۸	دوشنبه	مرکز مشاوره و سلامت روان	برگزاری کارگاه - سلامت روان
			ریاست دانشگاه - * مدیران فرهنگی	بازدید یکی از مسئولین دانشگاه به همراه مدیران حوزه فرهنگی دانشگاه از خوابگاه متاهلی



❖ دکتر آزاده صبح خیز، دبیر قرارگاه جوانی جمعیت معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه؛

❖ برنامه های هفته ملی جمعیت با هدف ارتقای آگاهی جامعه دانشگاهی اجرا می شود

❖ دکتر آزاده صبح خیز، از آغاز برنامه های گرامیداشت هفته ملی جمعیت خبر داد. وی اعلام کرد این

برنامه ها با محوریت سیاست های قرارگاه جوانی جمعیت و عناوین ابلاغی از سوی وزارت بهداشت

طراحی و با مشارکت فعال مدیریت های فرهنگی و دانشجویی دانشگاه اجرا خواهد شد.

❖ لینک خبر: <https://vsca.tums.ac.ir/ZVVCo>



ازدواج دانشجویی

- ❖ جشن بزرگ ازدواج دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی تهران
- ❖ در سایه همراهی، روزهای سخت زیبا می‌شوند، روایت پدران و همدلانه رئیس دانشگاه
- ❖ جشن بزرگ ازدواج دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی تهران، چهارشنبه ۷ خرداد ۱۴۰۴، با حضور دکتر سیدرضا رئیس کرمی، رئیس دانشگاه، حجت الاسلام والمسلمین سید مجید قریشی، مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری، دکتر محمدحسین پورغریب، معاون فرهنگی و دانشجویی، دکتر حمید چوبینه، معاون توسعه، مسعود آسیما مدیر روابط عمومی و اطلاع رسانی و جمعی از مسئولان و همکاران دانشگاه، در سالن آمفی تئاتر ستاد مرکزی دانشگاه برگزار شد.
- ❖ لینک خبر: <https://vsca.tums.ac.ir/Z4fCo>



ساخت خوابگاه

دکتر مسعود حبیبی، معاون فرهنگی و دانشجویی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی سرمایه انسانی نظام سلامت، نیازمند حمایت همه‌جانبه است به مناسبت هفته خوابگاه‌های دانشجویی و همزمان با هفته ملی جمعیت، معاون فرهنگی و دانشجویی وزارت بهداشت با تأکید بر اینکه "ازدواج دانشجویی بهترین زمان تشکیل خانواده است" از "نهضت ساخت خوابگاه‌های جدید" یا تغییر کاربری ساختمان‌ها با مشارکت خیرین خبر داد.

لینک خبر: <https://vsca.tums.ac.ir/ZFYCo>



دیدار

دیدار معاون فرهنگی و دانشجویی وزارت بهداشت با دانشجویان متأهل در هفته خوابگاه‌ها به مناسبت هفته خوابگاه‌های دانشجویی و همزمان با هفته ملی جمعیت، دکتر مسعود حبیبی معاون فرهنگی و دانشجویی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با تأکید بر اینکه "ازدواج دانشجویی بهترین زمان تشکیل خانواده است" از "نهضت ساخت خوابگاه‌های جدید" یا تغییر کاربری ساختمان‌ها با مشارکت خیرین خبر داد.

لینک خبر: <https://vsca.tums.ac.ir/ZyKCo>

اردوی تفریحی

فرم استفاده از مجتمع تفریحی فرهنگی

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

ردیف	نام و نام خانوادگی	خلیل محمودی
۱	کد ملی	۵۸۱۹۷۲۹۶۱۷
۲	دانشگاه	تهران
۳	رشته	طب سالمندی
۴	شماره همراه	۰۹۱۸۳۴۴۳۰۸۰
۵	تاریخ ورود	۱۴۰۴/۰۲/۱۶
۶	تاریخ خروج	۱۴۰۴/۰۲/۱۹
۷	نوع وسیله نقلیه	
۸	اطلاعات همراهان	کد ملی
		نام و نام خانوادگی
		نسبت
		همسر
		مادر
		فرزند
		فرزند
		فرزند

فرم استفاده از مجتمع تفریحی فرهنگی

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

ردیف	نام و نام خانوادگی	زهره زاده احمد
۱	کد ملی	۴۰۱۱۱۴۳۴۰۰۲
۲	دانشگاه	تهران
۳	رشته	اقتصاد سلامت
۴	شماره همراه	۰۹۱۵۹۰۳۹۴۳۸
۵	تاریخ ورود	۱۴۰۴/۰۲/۱۶
۶	تاریخ خروج	۱۴۰۴/۰۲/۱۹
۷	نوع وسیله نقلیه	
۸	اطلاعات همراهان	کد ملی
		نام و نام خانوادگی
		نسبت
		همسر
		فرزند
		فرزند نوزاد
		پدر
		مادر

اعزام دانشجویان دستیاری متاهل به اردوی سه روزه خزرآباد ساری با مشارکت وزارت بهداشت



جوانی جمعیت: سرمایه‌گذاری برای آینده ایران



"جوانی جمعیت، فردای روشن ایران"

چرا جوانی جمعیت برای ما مهمه؟



نقش ما دانشجویا و وظایف دولت

ما دانشجویا، چه نقشی داریم؟
جوانی امروز، سازنده‌های فردای ایران هستن. ما دانشجویا، با تحصیلات و آگاهی که داریم، می‌تونیم نقش مهمی تو این زمینه ایفا کنیم.

1. آگاه‌سازی: درباره اهمیت جوانی جمعیت و تأثیرش روی آینده کشورمون با بقیه دانشجویا صحبت کنیم.

2. تغییر نگرش: باورهای غلط درباره ازدواج و فرزندآوری رو کنار بذاریم و به تشکیل خانواده به عنوان به ارزش نگاه کنیم.

3. مطالبه‌گری: از مسئولین بخواهیم شرایط ازدواج و فرزندآوری رو برای جوانا آسون‌تر کنن.

چه کارهایی از دست ما برمیاد؟

- تحقیق و مطالعه: درباره مزایای ازدواج و فرزندآوری سالم و موفق، اطلاعات کسب کنیم.

- شرکت در فعالیت‌ها: تو برنامه‌ها و کمپین‌های مربوط به جوانی جمعیت که تو دانشگاه برگزار

1. حرف‌ها و رفتارهامون،

واج و تشکیل خانواده تو

نییم.

از دست بدیم.

دولت و جامعه، چه وظایفی دارن؟

- تسهیل ازدواج: وام‌های ازدواج رو

- افزایش بدن، مسکن مناسب برای

- زوج‌های جوان فراهم کنن و هزینه‌های

- مربوط به ازدواج رو کاهش بدن.

- حمایت از خانواده‌ها: مرخصی زایمان

- کیفیت و ارزان قیمت فراهم کنن و

- پارانه برای فرزندان در نظر بگیرن.

- تغییر فرهنگ: با تولید محتوای مناسب

- تو رسانه‌ها، نگرش جامعه رو نسبت به

- ازدواج و فرزندآوری تغییر بدن.

بروشور

چالش‌های بیرونی و فرهنگی در مسیر جوانی جمعیت

یادمون باشه:

آینده ایران، به تصمیم‌های امروز ما بستگی داره. با آگاهی و عمل به وظایفمون، می‌تونیم ایرانی آباد و جوان داشته باشیم.

"جوانی جمعیت، فردای روشن ایران"



تهیه بروشور چاپ و توزیع با موضوع ازدواج و جوانی جمعیت



اردو

برگزاری اردو ویژه دانشجویان متاهل و خانواده آنها (کمپین یک وعده غذا، طبخ و صرف دسته جمعی آن با حضور پرشور بالای 45 خانواده متاهل

مکاتبات

مرکز مشاوره و سلامت روان معاونت فرهنگی دانشجویی
به مناسبت هفته ملی جمعیت
برگزار می کند.

📍 کارگاه حضوری
از آرزو تا واقعیت
" چگونه انتظارات زائدجویی بر زندگی مشترک تأثیر می گذارد؟"
شبه 27 اردیبهشت از ساعت 15 تا 17
محل: تالار مطالعه خوابگاه متاهلین

📍 مشاوره حضوری
از تاریخ 15 اردیبهشت تا 30 اردیبهشت از ساعت 15 تا 18
محل: دفتر سرپرستی خوابگاه متاهلین

ویژه دانشجویان متاهل



مدیران/مشاوران: سرکار خانم فاطمه رستمیان
روانشناس بالینی

📌 مشاهده متن کامل خبر:
<https://vsca.tums.ac.ir/Z9WCo>

📌 همراه ما باشید در سایت و کانال های اطلاع رسانی فرهنگی دانشجویی:
<https://vsca.tums.ac.ir>
[instagram.com/tumsvsca](https://vsca.tums.ac.ir/instagram.com/tumsvsca)
t.me/tumsvsca
<https://t.me/tumsvsca>

📌 13:49 13:49



#پروندآسمانی
#عشق پاک

📌 جشن ازدواج دانشگاهیان

📌 سالن آملی تئاتر ستاد مرکزی

📌 چهارشنبه هفتم خرداد ماه ۱۴۰۴

📌 اطلاع از آخرین اخبار حوزه فرهنگی دانشجویی در کانال های اطلاع رسانی:

📌 | سایت | اینستاگرام | تلگرام | بله

📌 14:22 14:22



📌 خبر

هفته ای برای خانواده؛
خدمات مشاوره ای و کارگاه آموزشی در خوابگاه متاهلین به مناسبت
هفته ملی جمعیت

مرکز مشاوره و سلامت روان دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی تهران،
به مناسبت هفته ملی جوانی جمعیت با استقرار مشاور در خوابگاه
متاهلین طی ۵ روز متوالی، خدمات تخصصی روانشناختی به
دانشجویان متاهل و همسرانشان ارائه کرد.

📌 مشاهده متن کامل خبر:
<https://vsca.tums.ac.ir/Zs7Co>

📌 همراه ما باشید در سایت و کانال های اطلاع رسانی فرهنگی دانشجویی:
<https://vsca.tums.ac.ir>
[instagram.com/tumsvsca](https://vsca.tums.ac.ir/instagram.com/tumsvsca)
t.me/tumsvsca
<https://t.me/tumsvsca>

📌 15:35 15:35



#پروندآسمانی
#عشق پاک

📌 جشن ازدواج دانشگاهیان

📌 آملی تئاتر ستاد مرکزی

📌 چهارشنبه هفتم خرداد ماه ۱۴۰۴

📌 ساعت ۱۸:۴۵

📌 سالروز ازدواج حضرت امیرالمؤمنین (ع) و حضرت فاطمه زهرا (س) مبارک باد 🌸🌸🌸

📌 اطلاع از آخرین اخبار حوزه فرهنگی دانشجویی در کانال های اطلاع رسانی:

📌 | سایت | اینستاگرام | تلگرام | بله

📌 ویرایش شده 18:49 18:49

مکاتبه با مدیران معاونت فرهنگی و دانشجویی در خصوص اعلام برنامه های هفته ملی جمعیت معاونت



کارگاه

کارگاه تخصصی «بهانه آمدنم باش» با محوریت حفظ حیات جنین برگزار شد
در روزهایی که دغدغه‌های جمعیتی و سلامت نسل آینده بیش از همیشه اهمیت یافته، دانشگاه
علوم پزشکی تهران گامی مؤثر و آگاهانه در مسیر فرهنگ‌سازی و ارتقای سلامت مادر و
جنین برداشت. کارگاه تخصصی «بهانه آمدنم باش» فرصتی بود تا اساتید، دانشجویان و
متخصصان گرد هم آیند و با نگاهی نو به حفظ حیات جنین و مسئولیت‌های علمی و انسانی
خود در این عرصه بیندیشند.

لینک خبر: <https://vsca.tums.ac.ir/ZL6Do>



کارگاه

کارگاه «تن آرامی و کاهش اضطراب در بحران و پس از آن» با هدف ارتقای سلامت روان جمعیت دانشگاه در دنیای پرشتاب امروز که فشارهای روانی و بحران‌های روزمره بخش جدایی‌ناپذیر زندگی کاری شده‌اند، ارتقای مهارت‌های مقابله‌ای برای حفظ آرامش و سلامت روان ضرورتی انکارناپذیر است. در همین راستا، معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تهران با برگزاری کارگاه «تن آرامی و کاهش اضطراب در بحران و پس از آن» گامی مؤثر در مسیر توانمندسازی روانی کارکنان برداشت.

لینک خبر: <https://vsca.tums.ac.ir/Z99Do>



مهد کودک



مهدکودک خوابگاه متاهلین دانشگاه علوم پزشکی تهران در مسیر تجهیز و راه اندازی در پی رویکردی نوآورانه و با هدف پاسخ گویی به یکی از نیازهای اساسی خانواده های جوان و دانشجوی دانشگاه علوم پزشکی تهران، قرارگاه جوانی جمعیت معاونت فرهنگی و دانشجویی، از آغاز عملیات تجهیز و آماده سازی مهدکودک در خوابگاه متاهلین این دانشگاه خبر داد. لینک خبر:

<https://vsca.tums.ac.ir/ZxZjo>

سلسه کارگاه‌های تخصصی سلامت و خودمراقبتي کارکنان دانشگاه (با امتياز ضمن خدمت)

ردیف	عنوان کارگاه	توضیحات	مدرس	تاریخ
1	تن آرامی و کاهش اضطراب در بحران و پس از آن	تکنیک های تنفس برای آرام سازی ذهن و حفظ آرامش در بحران (جنگ) و بعد از آن	دکتر سمانه میرزایی، مربی تخصصی یوگا و تنفس، دکترای تخصصی مدیریت ورزش	31 تیر
2	آرامش مادر، سلامت جنین	یوگا و آرامش ذهن در دوران بارداری		28 مرداد
3	حس خوب سلامت	اهمیت پیشگیری از عفونت	دکتر مریم دامغانیان مدیر گروه مامایی و سلامت باروری دانشکده پرستاری و مامایی	25 شهریور
4	فعالیت بدنی و سازگاریهای فیزیولوژیک از توده عضلانی تا سلامت باروری	بررسی پاسخ های فیزیولوژیک بدن به تمرینات هوازی و مقاومتی و تاثیر آن بر سیستم قلبی عروقی، عضلانی، متابولیک و باروری	دکتر زینب اربابی، مشاور تغذیه ورزشی، دکترای تخصصی فیزیولوژی ورزشی	29 مهر
5	بازگشت به کار پس از زایمان	همراهی عاطفی، رشد هیجانی و توسعه تکاملی نوزاد	دکتر تجلی متخصص نوزاد	27 آبان
6	ورزش های دوفره؛ تمرین شادابی برای زوجین	از سلامت جسم و روان تا تقویت اعتماد و همدلی بین زوجین	دکتر آزاده صبح خیز، دکترای تخصصی مدیریت استراتژیک در ورزش	25 آذر
7	کارگاه خود مراقبتي روان در مواجهه با فقدان باروری	تجربه زیسته، امید، پذیرش و بازسازی	دکتر بی تا عظیمی دکترای تخصصی مشاوره، رییس مرکز مشاوره معاونت دانشجویی فرهنگی دانشگاه علوم پزشکی تهران	30 دی

مجموعه کارگاه های (طلوع نسل نو) ویژه اعضای هیات علمی و فرهیختگان دانشگاه علوم پزشکی تهران

ردیف	عنوان کارگاه	موضوع	مدرس	تاریخ
1	بهانه آمدنم باش	حفظ حیات جنین	دکتر صدیقه حنطوش زاده	30 تیر
2	از میل به والد شدن تا چالش های بازدارنده	عوامل موثر و عوامل بازدارنده فرزندآوری	دکتر الهام ابراهیمی	27 مرداد
3	اپیدمیولوژی و مدیریت بالینی ناباروری: از تشخیص تا درمان	تاخیر در باروری یا ناباروری	دبیر علمی همایش حفظ جنین دکتر آزاده پرستاری	30 شهریور
5	نقش ساختارهای فرهنگی و اجتماعی در تغییر الگوهای فرزند آوری	مالف های فرهنگی و اجتماعی موثر بر فرزند آوری	دکتر علی پاشا میثمی	27 مهر
6	نقش آفرینی نظام سلامت در گذار باروری: واکاوی تجارب و آینده پژوهی	کارکردهای نظام سلامت در تغییرات الگوی باروری و جمعیت ایران	دکتر مونا زینالو	25 آبان
7	باروری و تغذیه: اصول علمی، یافته های نوین، مداخلات تغذیه ای و راهکارهای کاربردی	نقش تغذیه در باروری	دکتر حامد محمدی	23 آذر
8	فعالیت ورزشی؛ کلید سلامت و پویایی جامعه جوان	فعالیت ورزشی؛ کلید سلامت و پویایی جامعه جوان	دکتر پورغریب	28 دی
9	رازهای ارتباط موفق	اصول و مهارت های ارتباطی زوجین	خانم دکتر عبدلی	26 بهمن

سلسه کارگاه های خودمراقبتي هوشمندانه ويژه دانشجويان دانشگاه

ردیف	عنوان کارگاه	توضیحات	مدرس	تاریخ
1	ورزش‌های دونفره؛ تمرین شادابی برای زوجین	از سلامت جسم و روان تا تقویت اعتماد و همدلی بین زوجین (خوابگاه متاهلین)	دکتر آزاده صبح خیز، دبیر ستاد جوانی جمعیت معاونت فرهنگی دانشجویی، دکترای تخصصی مدیریت ورزشی	تیر
2	آگاه سازی و پیشگیری از breast cancer	غریبالگری و پیشگیری از سرطان	دکتر صدف علی پور استاد جراحی سرطان گروه جراحی مرکز تحقیقات بیماری‌های پستان	مهر
3	سلامت ماهیگی	نقش بنیادین سلامت قاعدگی در سلامت باروری و آینده جمعیتی کشور	دکتر فاطمه ابراهیمی دانشیار بهداشت باروری	آبان
4	نسل هوشمند؛ رصد سلامت بدن با فناوری‌های دیجیتال	(پایش سیکل‌های بدنی، باروری و سلامت جنسی با اپ‌ها و گجت‌ها)	دکتر شرمین خرازی معاون پژوهشی گروه نانوفناوری پزشکی	آذر
5	چطور با بدنم دوست باشم؟	کارگاه تعاملی کیست تخمدان و فیبروم	دکتر صدیقه هنطوش زاده متخصص زنان و زایمان-فلوشیپ طب مادر و جنین	دی
6	حس خوب سلامت	اهمیت پیشگیری از عفونت	دکتر مریم دامغانیان مدیر گروه مامایی و سلامت باروری دانشکده پرستاری و مامایی	بهمن

کارگاه اساتید

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی تهران
معاونت فرهنگی و دانشجویی

فرهنگ جوانی جمعیت معاونت فرهنگی دانشجویی برگزار می‌کند:

**کارگاه مؤثر
و عوامل بازدارنده
فرزندآوری**

از میل به والد شدن تا چالش‌های بازدارنده

شرکت برای عموم آزاد است!
با امتیاز فرهنگی ویژه اعضای هیئت علمی

دوشنبه ۲۷ مرداد
ساعت ۱۳ تا ۱۳:۳۰
سالن حکیم ستاد مرکزی

مدرس: دکتر الهام ابراهیمی
دانشیار بهداشت باروری
گروه بهداشت باروری و بارداری زایمان

کارگاه «عوامل مؤثر و عوامل بازدارنده فرزندآوری» در دانشگاه علوم پزشکی تهران برگزار می‌شود. قرارگاه جوانی جمعیت معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تهران، با هدف ارتقای دانش تخصصی و ترویج فرهنگ فرزندآوری، کارگاه «عوامل مؤثر و عوامل بازدارنده فرزندآوری» را برگزار می‌کند. این کارگاه فرصتی علمی برای گفت‌وگو درباره تمایل به والد شدن و عبور از موانع بارداری است.

لینک خبر: <https://vsca.tums.ac.ir/ZGqjo>

کارگاه دانشجویان



آغاز سلسله کارگاه‌های
"خودمراقبتی هوشمندانه"
در دانشگاه علوم پزشکی تهران

اولین نشست:
تحلیل علمی عادات حرکتی نسل آلفا:
رژیم‌های هوشمندانه تناسب اندام
ویژه دانشجویان و کارکنان

زمان برگزاری: سه شنبه ۲۱ مرداد ۱۴۰۴ ساعت ۱۰ تا ۱۲
شیوه برگزاری: کارگاه به صورت حضوری و مجازی
سازمان: شورای معاونت فرهنگ و دانشجوی
از طریق اسکای روم معاونت فرهنگ و دانشجوی
<https://www.skyroom.online/ch/virtualtums/student-vice-chancellor>
سخنران: دکتر آزاده صبح‌خیز (دکتری مدیریت ورزش و تئیشس ایندبوسکاتیک)

کارگاه تمرکز بر تحلیل علمی عادات حرکتی نسل آلفا و ارائه راهکارهای نوین تناسب اندام با هدف ارتقا سلامت جسم و روان دانشجویان، نخستین نشست از سلسله کارگاه‌های «خودمراقبتی هوشمندانه» دانشگاه علوم پزشکی تهران با محوریت «تحلیل علمی عادات حرکتی نسل آلفا و ارائه راهکارهای نوین تناسب اندام»، ویژه دانشجویان و کارکنان، سه شنبه ۲۱ مرداد ۱۴۰۴ برگزار می‌شود

لینک خبر: <https://vsca.tums.ac.ir/Zoojo>

کارگاه ضمن خدمت کارمندان

کمیته فرهنگی جوانی جمعیت معاونت
فرهنگی و دانشجویی برگزار می کند:

کارگاه آموزشی حضوری ویژه کارمندان
همراه با امتیاز آموزش ضمن خدمت

**آرامش مادر،
سلامت جنین**

مدرس: دکتر سمانه میرزایی
1404/5/28 ساعت 10 تا 13

آدرس کارگاه حضوری:
سالن شورای معاونت فرهنگی و
دانشجویی

ثبت نام:
در سامانه آکادمی



کارگاه آرامش مادر، سلامت جنین توسط قرارگاه جوانی جمعیت معاونت فرهنگی دانشجویی برگزار میشود با هدف ارتقا سلامت مادر و جنین در بین دانشگاہیان، سلسله کارگاههای تخصصی سلامت و خودمراقبتی کارکنان دانشگاه با امتیاز ضمن خدمت در دانشگاه علوم پزشکی تهران با محوریت «حفظ حیات جنین»، ویژه کارکنان، سه شنبه ۲۸ مرداد ۱۴۰۴ برگزار میشود

لینک خبر: <https://vsca.tums.ac.ir/Zoojo>

به پایان آمد این دفتر

حکایت همچنان باقیست

سیاسی از توجه شما

